

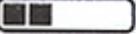
ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΣΙΦΝΟΥ



SIFNOS TRAILS

ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΙΦΝΟΥ / A PROJECT BY THE MUNICIPALITY OF SIFNOS / UN PROJET DE LA MUNICIPALITE DE SIFNOS
A total of 98 kms of signposted trails / Un total de 98-km de sentiers balisés

ΔΙΑΔΡΟΜΗ TRAIL CHEMIN	ΑΠΟ - ΕΩΣ FROM - TO DE - A	ΑΠΟΣΤΑΣΗ DISTANCE	ΧΡΟΝΟΣ TIME DUREE	ΕΥΚΟΛΗ > ΔΥΣΚΟΛΗ EASY > DIFFICULT FACILE > DIFFICILE	ΣΗΜΕΙΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ STARTING POINT POINT DE DEPART
1	 ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ - ΑΡΤΕΜΟΝΑΣ AGIOS ANDREAS - ARTEMONAS	8,6 km	7h05'		ΑΡΧ. ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑ / ΑΡΤΕΜΟΝΑΣ (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ) AGIOS ANDREAS ARCHAEOLOGICAL SITE / ARTEMONAS (MAIN SQUARE) SITE ARCHEOLOGIQUE DE AGIOS ANDREAS / ARTEMONAS (PLACE CENTRALE)
1A	 ΦΥΡΟΓΙΑ - ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ FIROGIA - AGIOS ANDREAS	1,5 km	35'		ΦΥΡΟΓΙΑ / ΑΡΧ. ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑ FIROGIA / AGIOS ANDREAS ARCHAEOLOGICAL SITE FIROGIA / SITE ARCHEOLOGIQUE DE AGIOS ANDREAS
2	 ΚΑΣΤΡΟ - Ι.Μ. ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ KASTRO - MONASTERY OF CHRYSOPIGI KASTRO - MONASTERE DE CHRYSOPIGI	5,8 km	2h20'		ΚΑΣΤΡΟ / Ι.Μ. ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ KASTRO / MONASTERY OF CHRYSOPIGI KASTRO / MONASTERE DE CHRYSOPIGI
3	 ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ - ΠΛΑΤΥΣ ΠΑΛΟΣ APOLLONIA - PLATIS YIALOS	7,5 km	2h30'		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩΩΝ) / ΠΛΑΤΥΣ ΓΥΛΟΣ (ΤΕΡΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ) APOLLONIA (MAIN SQUARE - POST OFFICE) / PLATIS YIALOS (BUS TERMINAL) APOLLONIA (PLACE CENTRALE - BUREAU DE POSTE) / PLATIS YIALOS (DERNIER ARRET DE BUS)
3A	 ΘΟΛΟΣ - Ι.Μ. ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ THOLOS - MONASTERY OF CHRYSOPIGI THOLOS - MONASTERE DE CHRYSOPIGI	3,6 km	1h20'		ΘΟΛΟΣ / Ι.Μ. ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ THOLOS / MONASTERY OF CHRYSOPIGI THOLOS / MONASTERE DE CHRYSOPIGI
4	 ΠΛΑΤΥΣ ΠΑΛΟΣ - ΦΥΚΙΑΔΑ - ΠΛΑΤΥΣ ΠΑΛΟΣ PLATIS YIALOS - FIKIADA - PLATIS YIALOS	11,4 km	4h05'		ΠΛΑΤΥΣ ΠΑΛΟΣ (ΤΕΡΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ) PLATIS YIALOS (BUS TERMINAL) PLATIS YIALOS (DERNIER ARRET DE BUS)
4A	 ΒΑΘΥ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΕΓΑΛΟΓΙΑΝΝΗ VATHI - PYRGOS MEGALOGIANNI	2,2 km	55'		ΒΑΘΥ (ΤΕΡΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ) VATHI (BUS TERMINAL) VATHI (DERNIER ARRET DE BUS)
5	 ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΟΥ ΝΗΛΙΟΥ - ΒΑΘΥ APOLLONIA - PANAGIA TON NILIΟΥ - VATHI	9 km	3h50'		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩΩΝ) / ΒΑΘΥ (ΤΕΡΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ) APOLLONIA (MAIN SQUARE - POST OFFICE) / VATHI (BUS TERMINAL) APOLLONIA (PLACE CENTRALE - BUREAU DE POSTE) / VATHI (DERNIER ARRET DE BUS)
-	 ΒΟΥΔΟΥΚΙ - ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ ΑΕΡΙΝΑ - FROUDIA BARONAS	2,4 km	11.15'		ΒΟΥΔΟΥΚΙ ΒΑΡΟΝΑΣ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ TRAIL CHEMIN	ΑΠΟ - ΕΩΣ FROM - TO DE - A	ΑΠΟΣΤΑΣΗ DISTANCE	ΧΡΟΝΟΣ TIME DUREE	ΕΥΚΟΛΗ > ΔΥΣΚΟΛΗ EASY > DIFFICULT FACILE > DIFFICILE	ΣΗΜΕΙΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ STARTING POINT POINT DE DÉPART
6	 ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΟΣΟ ΝΕΡΟ - ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ APOLLONIA - PANAGIA TOSO NERO - APOLLONIA	15 km	7h		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩΩΝ) APOLLONIA (MAIN SQUARE - POST OFFICE) APOLLONIA (PLACE CENTRALE - BUREAU DE POSTE)
6A	 ΚΑΜΑΡΕΣ - ΚΑΨΑΛΟΣ KAMARES - KAPSALOS	2.7 km	1h25'		ΚΑΜΑΡΕΣ (ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ ΣΤΟ PARKING) KAMARES (BUS STOP AT THE PARKING) KAMARES (ARRÊT DE BUS PRES DU PARKING)
6B	 ΦΥΡΟΓΙΑ - ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ FIROGIA - PROFITIS ILIAS	3.6 km	1h50'		ΦΥΡΟΓΙΑ FIROGIA
7	 ΑΡΤΕΜΟΝΑΣ - ΑΓΙΟΣ ΣΙΜΕΩΝ ARTEMONAS - AGIOS SIMEON	6 km	2h15'		ΑΡΤΕΜΟΝΑΣ (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ) / ΑΓΙΟΣ ΣΙΜΕΩΝ ARTEMONAS (MAIN SQUARE) / AGIOS SIMEON ARTEMONAS (PLACE CENTRALE) / AGIOS SIMEON
7A	 ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ - ΚΑΛΑΜΠΕΛΑΣ APOLLONIA - KALABELAS	1.6 km	35'		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩΩΝ) APOLLONIA (MAIN SQUARE - POST OFFICE) APOLLONIA (PLACE CENTRALE - BUREAU DE POSTE)
8	 ΑΡΤΕΜΟΝΑΣ - ΑΓΙΟΣ ΣΩΣΤΗΣ ARTEMONAS - AGIOS SOSTIS	5.9 km	2h		ΑΡΤΕΜΟΝΑΣ (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ) ARTEMONAS (MAIN SQUARE) ARTEMONAS (PLACE CENTRALE)
9	 ΚΑΜΠΑΝΑΡΙΟ - ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΣ KABANARIO - CHERRONISSOS	2.4 km	45'		ΚΑΜΠΑΝΑΡΙΟ / ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΣ (ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ) KABANARIO / CHERRONISSOS (BUS STOP) KABANARIO / CHERRONISSOS (ARRÊT DE BUS)
9A	 ΑΜΠΟΥΡΔΕΚΤΗΣ - ΑΓΙΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ / ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ABOURDEKTIS - AGIOS FILIPPOS / AGIOS NIKOLAOS	1.8 km	35'		ΑΜΠΟΥΡΔΕΚΤΗΣ ABOURDEKTIS
10	 ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ - ΚΑΜΑΡΕΣ APOLLONIA - KAMARES	5.7 km	1h50'		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩΩΝ) / ΚΑΜΑΡΕΣ (ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ ΣΤΟ PARKING) APOLLONIA (MAIN SQUARE - POST OFFICE) / KAMARES (BUS STOP AT THE PARKING) APOLLONIA (PLACE CENTRALE - BUREAU DE POSTE) / KAMARES (ARRÊT DE BUS PRES DU PARKING)
10A	 ΚΑΛΑΜΠΕΛΑΣ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΛΑΤΑΝΙΣΣΑ KALABELAS - PANAGIA PLATANISSA	0.9 km	20'		ΚΑΛΑΜΠΕΛΑΣ / ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΛΑΤΑΝΙΣΣΑ KALABELAS / PANAGIA PLATANISSA

 ΒΑΛΙΣΑΓΕ
 ΠΑΤΑΛΑΔΙ ΜΕ ΠΡΟΣΦΙΤΗΜΕΝΟ
 ΑΡΧΑΛΟΥΦΟΥΣΤΕ ΤΙΣ ΓΡΑΜΜΕΣ
 ΑΡΧΑΛΟΥΦΟΥΣΤΕ ΤΟ ΘΕΛΩΣ
 ΤΣΟΥΛΙ
 ΑΡΧΩΝΕ ΒΑΤΕΥΟΝΚΙΕΥ

Ο ΧΡΟΝΟΣ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑΤΟΣ ΕΧΕΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΙ ΓΙΑ ΧΑΛΑΡΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 3 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ ΑΝΑ ΩΡΑ
 THE WALKING TIMES GIVEN HAVE BEEN CALCULATED FOR LEISURE WALKING OF UNDER 3 km PER HOUR
 LES DUREES DE MARCHÉ SONT CALCULÉES POUR UNE VITESSE DE MOINS DE 3 km PAR HEURE